



Initialement programmé en mars et stoppé par le confinement et la fermeture des cinémas, le Festival Regain # 20 était prêt à déployer son programme et ses soirées. Nous ne baissons pas les bras et vous proposons une version allégée, mais où l'essentiel de la programmation est préservé, « interrogeant nos modes de vie et nos modèles de pensée en proposant des solutions et des initiatives pour évoluer vers un monde plus sain et durable » comme le prophétisait l'édito du mois de mars... L'actualité sanitaire n'en rend ce programme que plus nécessaire que jamais.

Vendredi 18 septembre, 19h00 ALIMENTATION ET ENVIRONNEMENT



LE POTAGER DE MON GRAND-PÈRE

Réal. : Martin Esposito – France – 2016 – 1h16

Chez son grand-père, Martin est venu se ressourcer. L'aïeul lui transmettra son savoir, un peu de ses racines et les secrets de ce potager cultivé par amour pour sa femme disparue. Issu de cette génération fast-food, Martin prendra conscience de la valeur de ce précieux héritage.

TÉMOIGNAGES D'INITIATIVES ALTERNATIVES

avec la participation de la Légumerie (chantier d'insertion, Fos sur mer), de l'Amap Jardins des saveurs (Fos sur mer), de l'Amap Cultures Nature (Miramas), de l'Amap Le Jardin d'Épiculture (Istres).

*** REPAS BIO ET VEGAN ***



EMPATHIE avant-première

Réal. : Ed Antoja – Espagne – 2020 – 1h15

Ed doit réaliser un documentaire sur le bien-être animal pour tenter de faire bouger l'opinion publique. Mais, étant lui-même très loin du monde de la protection des animaux, il se rendra compte que pour être porteur d'un tel projet, il doit se convaincre lui-même.

Le simple processus de documentation, la réalisation du documentaire ainsi que les échanges avec Jenny, une collaboratrice de la fondation à l'origine ce film, lui serviront pour contraster ses doutes et chercher des réponses sur une manière de vivre plus responsable envers les animaux.

Un projet qui transformera son mode de vie pour toujours...

Suivi d'une discussion avec les bénévoles de l'association L214.

Tarif soirée : 10€ + 2 tickets de cinéma. Réservations au guichet du cinéma ou par téléphone au 04 42 11 02 10, ou par mail odyssee@scenesetcines.fr



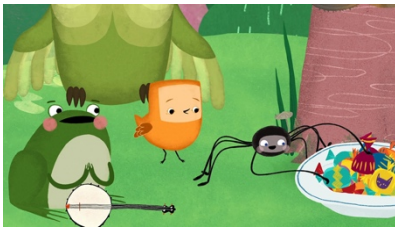
Mardi 15 septembre, 18h30 VISAGES DE L'AGRO ÉCOLOGIE, SOUVIENS TOI DE TON FUTUR

France – 2019 – 1h19. Réal. : Énora Boutin

Une viticultrice bio, un couple créateur de jardin, deux éleveurs de brebis qui relancent le pastoralisme et un producteur de purins végétaux : des visages de l'agroécologie en Dordogne. Pour eux, le modèle dominant n'est plus tenable. Ils prennent un autre chemin et font face à la nécessité de changer pour survivre. Alors, au fil des saisons, chacun d'entre eux tâche de réinventer son travail et sa vie. Comment parviendront-ils à apprivoiser leur liberté ?

Projection suivie d'une discussion avec le collectif « Nous voulons des coquelicots »

FILMS JEUNE PUBLIC



MA PETITE PLANÈTE VERTE

France – 2016 – 0h30 – À partir de 3 ans

Un programme de courts métrages d'animation pour sensibiliser le jeune public à l'écologie et à l'environnement.

Mercredi 9 septembre à 14h30, samedi 12 septembre à 14h30,
dimanche 13 septembre à 14h30.



MIA ET LE MIGOU

Durée 1h31 – À partir de 4 ans

Un très beau film d'animation aux traits inspirés par le fauvisme et au message écologique à la fois poétique et percutant.

Mercredi 16 septembre à 17h, samedi 19 septembre à 14h30, mardi 22 septembre à 18h30.

AUTRES FILMS



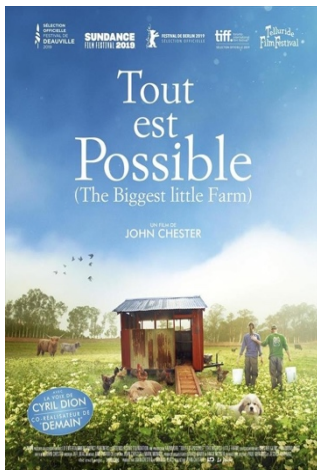
CAPTAIN FANTASTIC

Usa – 2016 – 1h58 – VO & VF

Réal. : Matt Ross – Int. : Viggo Mortensen, Franck Langella, George MacKay

Dans les forêts reculées du nord-ouest des États-Unis, vivant isolé de la société, un père dévoué a consacré sa vie toute entière à faire de ses six jeunes enfants d'extraordinaires adultes. Mais quand le destin frappe sa famille, ils doivent abandonner ce paradis qu'il avait créé pour eux. La découverte du monde extérieur va l'obliger à questionner ses méthodes d'éducation et remettre en cause tout ce qu'il leur a appris...

Mercredi 9 septembre à 16h30 (VF), jeudi 10 septembre à 19h (VO),
mardi 15 septembre à 19h (VO)



TOUT EST POSSIBLE (The Biggest little farm)

Usa – 2019 – 1h32 – VO & VF

John et Molly décident de quitter Los Angeles pour se lancer dans le développement d'une ferme écoresponsable.

Documentaire autobiographique sur un couple californien idéaliste qui a développé une ferme durable sur une immense parcelle de terrain aride à Moorpark, au nord de Los Angeles, « Tout est possible » offre un regard divertissant et informatif sur ce qu'il faut pour construire et entretenir une exploitation performante, en montrant amplement que ces petites fermes sont les seules véritablement durables.

Mercredi 9 novembre à 19h (VF), vendredi 11 novembre à 21h(VO), samedi 12 novembre à 21h (VF)



ZÉRO PHYTO 100% BIO

France – 2018 – 1h16

Réal. : Guillaume Bodin

Après « Insecticide Mon Amour », le réalisateur Guillaume Bodin présente son nouveau documentaire. Une enquête passionnante sur plusieurs communes françaises qui n'ont pas attendu l'entrée en vigueur de la loi Labbé interdisant l'utilisation de pesticides dans les espaces publics pour changer leurs pratiques. Ce film met aussi en avant les pionniers de la restauration collective biologique et leurs partenaires : associations, entreprises, agriculteurs, ingénieurs, artisans qui ensemble contribuent à l'amélioration de la qualité des repas dans les collectivités.

Mercredi 16 septembre à 21h, samedi 19 septembre à 18h45, dimanche 20 septembre à 17h.

Tarif soirée 18 septembre : 10€ + 2 tickets de cinéma.

Toutes les autres séances sont aux tarifs habituels

Réservations au guichet ou au 04 42 11 02 10 ou odyssee@scenesetcines.fr



Cinéma L'Odyssee – Avenue René Cassin – 13270 Fos-sur-mer

www.scenesetcines.fr/les-cinemas/lodyssee